

## Самостоятельное использование туалета. Почему важно?



После инсульта часто нарушается контроль над мочеиспусканием — возникают недержания. Если больной при этом использует подгузник, то его организм не учится реагировать на позывы. Мозг забывает, что можно по-другому.

Используя кресло-туалет в ежедневных процедурах, можно заново обучить человека навыку самостоятельного регулирования опорожнения мочевого пузыря.

Также сиденье обеспечивает безопасность, когда пострадавший садится и встает. Используя обычный туалет, нужно сидеть на корточках, нагибаться и делать очень много движений, из-за которых просто упасть или усугубить незажившую травму.

У кресло-туалета регулируется сиденье под рост, поэтому процедура будет комфортной. Приспособление имеет устойчивые ручки и подлокотники, за которые удобно держаться, чтобы подняться или сесть.

### Подлокотники

Подлокотники помогают подняться и сесть, поэтому они должны быть твердые и крепко прикреплены к корпусу. Если же подопечному требуется помощь

при пересаживании, то нужно выбирать изделие, где подлокотники поднимаются, не стесняя движение.



### Какие бывают кресло-туалеты

Распространенные модели выдерживают нагрузку в среднем до 120 кг. Есть усиленные с грузоподъемностью до 200 кг и расширенным сиденьем.

Если вес пострадавшего приближается к 200 кг, лучше рассмотреть вариант с усиленной рамой, чтобы избежать падений и травм.



## Форма и размер

На большинстве моделей кресел-туалетов установлено съемное ведро круглой формы, которое является одновременно и туалетной прорезью.

Чаще всего круглая форма удобна, однако мужчинам может лучше подойти с прорезью в форме подковы.



## Форма и размер

Размер прорези должен быть оптимальным. Если прорезь слишком широкая, то при низком мышечном тоне, подопечный может соскользнуть внутрь ведерка. Если прорезь мала,

будут проблемы гигиенического характера, что приведет к смущению, стрессу и даже отказу пользоваться креслом-туалетом.



## Какие бывают кресло-туалеты

Распространенные модели выдерживают нагрузку в среднем до 120 кг. Есть усиленные с грузоподъемностью до 200 кг и расширенным сиденьем.

Если вес пострадавшего приближается к 200 кг, лучше рассмотреть вариант с усиленной рамой, чтобы избежать падений и травм.



## Высота сиденья

При правильно отрегулированной высоте сиденья ноги пациента, сидящего на кресле-туалете, согнуты под углом 90 градусов и ступни твердо стоят на полу.

А колени и бедра находятся на одном уровне. Именно такая поза обеспечивает баланс и устойчивость.

